



後藤氏寄贈（卒業まで貸し出し） スマートウォッチの使い方

2021・5・28 豊根中学校



卒業まで貸し出します。自宅でも使ってもよいです。もちろん使わなくてもよいです。

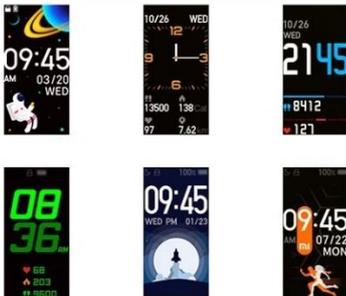
I C T 教育の一環として、スマートウォッチを後藤氏に寄贈していただきました。センサーの情報が、時計だけでなく、生徒の iPad にも伝わってアプリで健康管理ができます。ぜひ、I C T の便利な機能を体験しましょう。（iPad にはすでに専用アプリが入っています。）



学校の iPad のアプリ「M i F i t」を画面に出そう。 ☆自宅のスマホ等に入れたい場合の Q R コード

長距離練習のラップタイムを計測できます。また、走行中の心拍数も計測できます。走るスピードだけでなく、心拍数を知ることで、科学的な練習ができます。11種類のスポーツモードもあって、駅伝部や卓球部はこれをつけて練習すると効果が測定できます。（剣道や弓道は壊す危険あり）

壁紙を変えて、個性を発揮しよう。（ただし無料のものです）



1. 50m防水なので雨ぐらいいでは壊れません。
2. 一番心配なのは、どこかに置き忘れて、なくしてしまうことです。万が一の場合は、後藤氏にお詫びの手紙を書きましょう。（心配な人は、学校に置いておきましょう。）

アップルウォッチに匹敵する Mi BAND 5 (X i a o m i 社)

<iPad をつないだときの時計の機能>

- ☆ 時刻がわかります。ストップウォッチがつかえます。ラップタイムが計れます。
- ☆ 豊根村の天気予報が表示されます。
- ☆ 時計から iPad を探すことも、iPad から時計を探すこともできます。
- ☆ iPad メールが届くと時計に知らせがきます。
- ☆ iPad の写真のシャッターを時計で押すことができます。
- ☆ 呼吸のコントロールができます。

<iPad をつないだときの iPad の機能>

- ☆ 運動指数 P A I や、ストレス数値が確認できます。
- ☆ 走ったり歩いたりしたところと距離が、G P S 機能で地図に表示されます。
- ☆ 友達と競い合って運動できるモードがあります。運動量を維持することができます。
- ☆ 睡眠の様子を調べることができます。（寝ている間にはめておく）
- ☆ 無料の壁紙（左写真）がストアから手に入られます。（すべて無料です。）

設定について（学校の iPad でも自宅のスマホでも）

学校の iPad や自宅のスマホにつなぐ場合 **もう一度初期化する必要**があります。

画面から **その他 → 設定 → 初期化 → **
再起動後 画面から **日本語 →  → 「ペアリングしてください」**
アプリを起動して、時計でなく **バンド** を選ぶと、つながります。

詳しくは、右の Q R コードより確かめてください。
他にも MiBand5 の動画がたくさんアップされています。

<その他の注意事項>

- 貼ってあるシールははがさないようにしてください。
- アカウントは登録しなくても大丈夫です。
- 家で充電する場合は、パソコンや U S B 充電器でお願いします。

